

金沢衛生管理者研究会 令和6年度優良事業場実地見学及び安全衛生活動報告会

令和6年 12月5日(木) 午後2時から午後4時00分

実地見学事業場

東振精機株式会社粟生第二工場(能美市粟生町西703番地1)

訪問先企業挨拶	東振精機株式会社	3分間
金沢衛生管理者研究会代表幹事挨拶	倉元代表幹事	2分間
会社紹介、安全衛生健康経営の取り組み紹介	東振精機株式会社経営企画部 秦恵介部長ほか	55分間
実地見学 (12名ずつ2班に分けて実施)	場内作業場	35分間
安全・衛生の取り組み、 衛生・健康管理の質疑応答 金沢衛生管理者研究会 総括	参加者 代表幹事	25分間



今回の工場見学の参加者は 20 社 23 名でした。

東振精機株式会社さんはベアリングメーカーです。ベアリングメーカーというと、ベアリングをつるつるに磨く研磨技術が命ですが、同時に研磨材の粉じんが付きものでしたが、同社はほとんど湿式研磨で粉じん排出がなく、研磨廃液も床下配管で除去してピカピカの工場でした。



一般社団法人
金沢労働基準協会様

～金沢衛生管理者研究会工場見学～

「中小企業における健康経営の取り組み」

2024
健康経営優良法人
プライト500

東振グループ

株式会社東振
株式会社東振精機
株式会社東振テクニカル

会社概要

東振グループ

東振精機	東振テクニカル
<p>世界でも数少ないベアリングのローラー専門メーカー</p> <ul style="list-style-type: none"> 設立： 1956年 製品： 軸受組込用各種ローラー・精密ピン・シャフト類 社員数： 636名 拠点： 本社工場・粟生第一工場・粟生第二工場（石川県能美市） 東振恩斯克精密機械零件（苏州）有限公司（子会社 / 中国・蘇州） その他： 障害者雇用率 2.9% 	<p>ニッチトップ技術を支える工作機械メーカー</p> <ul style="list-style-type: none"> 設立： 1971年 製品： 心なし研削盤・ペーンポンプ 社員数： 99名 拠点： 本社工場（石川県小松市） 粟生プラント（石川県能美市） その他： 障害者雇用率 4.0%
<p>東振</p> <p>経営管理会社（E-好”インガ”カバ”ニ）</p> <p>社員数： 8名</p>	

東振グループ（株式会社東振、株式会社東振精機、株式、会社東振テクニカル）のにおける健康経営の取り組みを報告します。

東振精機株式会社は、世界でも数少ないベアリングのローラー専門メーカーです。東振テクニカルは、心なし研削盤・ペーンポンプなどニッチトップ技術を支える工作機械メーカーです。

第一章 大家族主義で実践する健康経営

健康経営？スタート

- 2010年 経済産業省が医療費の削減を目標に健康会計を提唱し、健康経営の普及を促進
- 2011年 当社においても「体と心の健康」を目標に活動START！

「体」の健康

生活習慣改善のための健康管理プログラムを開始し、保健指導や血圧計設置など始める！

「心」の健康

東振フィロソフィをベースに全従業員が安心して勤められる会社に！

成果は上がらず・・・



第二章 健康経営の見える化

どうすれば会社・社員は「健康」のために動いてくれるのか？

<p>病院・保健所：</p> <p>主観・抽象的な表現を使ったコミュニケーション</p> <p>（「つらい」「将来大変なこと」「頑張らましよう」など）</p>	<p>製造業：</p> <p>共通言語は数字（数字が好き） 目標は具体的な数値で示される</p> <p>（生産計画・生産性・時間当たり採算・投資採算など）</p>
---	---

「健康」についても客観的な事実・データに基づいて説明
事実・データから課題を抽出して対策を立てる
数字を示して行動のきっかけをつくる

健康経営の「見える化」

2010年 経済産業省が医療費の削減を目標に健康会計を提唱し、健康経営の普及を促進
2011年 当社においても「体と心の健康」を目標に活動START！

「体」の健康：生活習慣改善のための健康管理プログラムを開始し、保健指導や血圧計設置など始める！

「心」の健康：東振フィロソフィをベースに全従業員が安心して勤められる会社に！
大家族主義で実践する健康経営を始めました。 まず、健康の見える化を図りました。

第二章 健康経営の見える化

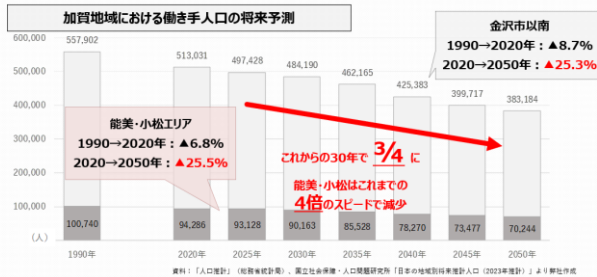
どうすれば会社・社員は「健康」のために動いてくれるのか？

製造業の共通言語は数字（数字が好き） 目標は具体的な数値で示される。（生産計画・生産性・時間当たり採算・投資採算など）

第二章 健康経営の見える化



働き手不足の可視化



弊社の主な採用地域では今後30年間で働き手が3/4に
社員に健康な状態で長く働き続けてもらうことが重要

第二章 健康経営の見える化



実践 第二ステージ 食堂リニューアル



リニューアルオープンしました！ 野菜を食べていますか？

今後の働き手不足の深刻化で社員の健康を重視
食堂をリニューアルオープンしました。野菜を食べていますかとアピール。

すると食事と栄養は大切だ

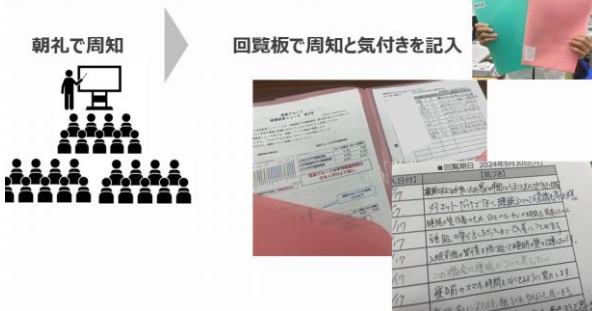
第三章 楽しみながら、継続



第三章 楽しみながら、継続



回覧板教育



笑いヨガ



朝礼で周知していた教育情報を回覧板で回して気付きも記入して貰う
他企業・自治体・地元大学・医療機関・外部機関などとの連携
「笑いヨガ」やってみました。ワハハハと

おわりに

仕事をして、食事をして、友人と遊んで、彼氏彼女とデートして、寝る。
これらを楽しむには 心と体の健康が必要と考えています。

東振の仲間が 心身ともに健康で 最後まで 働いてくれることを願うばかりです。

仕事をして、食事をして、友人と遊んで、彼氏彼女とデートして、寝る。
これらを楽しむには 心と体の健康が必要と考えています。
金沢城リレーマラソン！企業対抗ボウリング大会参加！燃ゆる感動かごしま大会！
ウォーキングイベント開催！
東振の仲間が 心身ともに健康で 最後まで 働いてくれることを願うばかりです。



東振精機の皆さんもご一緒に参加者全員で写真撮影

東振精機株式会社 栗生第二工場 見学会感想

- ・健康経営は安全、衛生に繋がる
- ・1社で出来ないことは複数社で知恵を共有する
- ・食事改善（社食）はさりげなくがキー。一度に減らすのではなく、少しずつ減らす取組み。
- ・健康改善への取組みの動機づけの工夫、アイデア（全員参加型）
- ・失敗を共有する風土（やっちゃった報告）
チームや職場の「心理的安全性」を担保、高める→チームの成果UPに繋がる
- ・データ分析と活用の重要性（化学的）
なりゆきの未来→バックキャスト→今から取り組むこと
経営陣や職場での理解促進
- ・継続するためには“楽しい・楽しむ”が大切
- ・前例主義に偏らず、新しいことに挑戦、やってみる姿勢
- ・担当者、産業保健師の使命感、情熱がすごい！
- ・参考になる事例が盛りだくさんでした。アットホームな空気感が伝わり、楽しませて見学をさせて頂きました。
- ・チームで取り組んでいる感じがあって好感が持てた
- ・社員の皆様がのびのび働いているのが素晴らしいと感じた
- ・当社でも似たような取組みもありますが、全社員に浸透するよう工夫されていると感じました
- ・あまりお金をかけずに色々工夫されており大変参考になりました。
- ・会社内でもいたるところに掲示され表示することで自然と健康に意識が向くようにされていることに感心しました。当社でも出来る事から取り組んでいきたいと思えます。
- ・産業保健師さんと連携しての健康促進活動は素晴らしい。

などなど、感想文の詳細は別紙の「東振精機見学会の感想」をご覧ください。