

令和4年度 メンタルヘルス研修会 開催予定表
石川産業保健総合支援センター

令和4年3月2日現在

No	実施予定日	時間	場所	研修テーマ	講師
D	6月14日	火 14:00 ～ 16:00	(WEB研修)	「職場で取り組むメンタルヘルスケアⅠ」 ーメンタル不調とは・気づきと対応について・予防について(セルフケア・ラインケア)ー 時代背景や環境また個人の多様な価値観など複雑な状況下において様々なストレスがある中、 組織としてどのように対応し予防をすすめていけばよいかについて説明します。	中川 真由美 公認心理師・産業カウンセラー
D 1	6月23日	木 14:00 ～ 16:00	(金沢) 地場産業振興センター 新館5階 第13研修室	「こころの健康づくり計画の策定」～今ある福利厚生施策も活かして～ 「こころの健康づくり計画」について、既存の福利厚生施策等も取り入れた総合的な策定方法を説明 します。また、健康経営優良企業として業績回復を実現した先進事例についても紹介します。自社の 快適職場づくりに役立てましょう。	岸 弘市 産業カウンセラー キャリアコンサルタント
D 2	6月28日	火 14:00 ～ 16:00	(金沢) 地場産業振興センター 本館3階 第3研修室	「うつ病・適応障害などの精神疾患に関すること」 うつ病・適応障害は甘えではないかと誤解されることが多い病気です。正しい知識で理解を深め、よ りよい対応方法について一緒に考えます。	上田 範子 石川産業保健総合支援 センター相談員
D 3	7月6日	水 14:00 ～ 16:00	小松商工会議所	「こころの健康づくり計画の策定」～今ある福利厚生施策も活かして～ 「こころの健康づくり計画」について、既存の福利厚生施策等も取り入れた総合的な策定方法を説明 します。また、健康経営優良企業として業績回復を実現した先進事例についても紹介します。自社の 快適職場づくりに役立てましょう。	岸 弘市 産業カウンセラー キャリアコンサルタント
D	7月12日	火 14:00 ～ 16:00	(WEB研修)	「メンタル不調者の休職と職場復帰支援」 メンタル不調者の休職は、規模に係わらずどの事業所にも起こります。大切な人材を失うことなく 復帰させるための就業規則の休職制度を活用した5つのステップによる職場復帰支援プログラムの 作成について説明します。	小林 培美 産業カウンセラー 社会保険労務士
D 4	7月20日	水 14:00 ～ 16:00	(金沢) 地場産業振興センター 本館3階 第3研修室	特性を持った社員に対して様々な事例をもとに対応の仕方を学びます。	土田 晶子 産業カウンセラー
D	7月26日	火 14:00 ～ 16:00	(WEB研修)	「職場で取り組むメンタルヘルスケア」 ー気づき～対応・相談体制づくりと相談の受け方ー メンタルヘルスケアを進めて行く中で、自分自身の変化(内受容感覚)や周囲の人の変化について の気づき、早めに対応する事が予防のポイントになります。相談できる体制づくりと相談を受けるときの ポイントについて説明します。	中川 真由美 公認心理師・産業カウンセラー
D	8月5日	金 14:00 ～ 16:00	(WEB研修)	「(衛生管理者、人事労務担当者向け)(WEB研修) 働きやすい職場環境づくり、生産性向上に向けてストレスチェック、集団分析結果、その他のツールの 活用のポイントを学ぶ」 ～働きやすい職場環境は、働く人の意欲や仕事の満足度向上、生産性向上、さらに退職予防にも寄 与します。そのミッションに向け、ストレスチェックの集団分析やそのほかのツールの活用を学びま す。(参加者は研修前に事務局に各自の課題(困っていること、悩みなど)を提出し、研修中にグルー プワーク等で討議等を行います。)	古川 眞之祐 石川産業保健総合支援 センター労働衛生専門 職 産業カウンセラー
D	8月24日	水 14:00 ～ 16:00	(WEB研修)	「従業員へのかかわり方 トレーニング」 アサーション、コンプリメント、フィードバック技法を取り入れたトレーニング	榮山 真希子 産業カウンセラー
D	8月26日	金 14:00 ～ 16:00	(WEB研修)	「パワーハラスメント対策とメンタルヘルス問題」 メンタル不調の原因の多くは人間関係です。パワハラ等のハラスメント問題がなくなればメンタル不調 者も減少するように、義務化されたパワハラ対策とメンタル対策は並行して行うと効果的です。パワ ハラ指針や既に取り組んでいる企業の事例に基づき、あらかじめ対応の流れについて確認します。	小林 培美 産業カウンセラー 社会保険労務士
D 5	9月13日	火 14:00 ～ 16:00	(金沢) 地場産業振興センター 本館3階 第3研修室	「職場で取り組むメンタルヘルスケアⅢ」 ー傾聴スキルを身につけるⅠー 相談を受けるときの基本である傾聴について体験します。逐語記録を使って傾聴スキルの基本 を身につけましょう。	中川 真由美 公認心理師・産業カウンセラー
D 6	9月21日	水 14:00 ～ 16:00	(金沢) 地場産業振興センター 本館2階 第10研修室	メンタル不調の要因に焦点を当て事例をもとに学びます。	土田 晶子氏 産業カウンセラー
D 7	10月14日	金 14:00 ～ 16:00	(金沢) 地場産業振興センター 本館3階 第3研修室	「発達障害の労働者への対応」 発達障害が疑われる人たちの言動に、周囲の人たちが振り回されないために、発達障害の理解を深 めてもらい、どうすればよいかを一緒に考えます。	上田 範子 石川産業保健総合支援 センター相談員
D 8	10月20日	木 14:00 ～ 16:00	(金沢) 地場産業振興センター 本館3階 第3研修室	疲労・ウイルス感染・うつ病をテーマに 疲労を避ける職場づくりについて講義します	小林 克治 医療法人社団 澄鈴会 粟津神経サナトリウム院 長 金沢大学非常勤 講師
D 9	10月25日	火 14:00 ～ 16:00	(金沢) 地場産業振興センター 本館3階 第3研修室	「職場で取り組むメンタルヘルスケアⅣ」 ー傾聴スキルを身につけるⅡー 事例を使って、グループによるロールプレイング(実習)を実施します。今後の職場での相談業務 に活かしましょう。	中川 真由美 公認心理師・産業カウンセラー
D 10	11月15日	火 14:00 ～ 16:00	(金沢) 地場産業振興センター 本館3階 第3研修室	「パワーハラスメント対策とメンタルヘルス問題」 メンタル不調の原因の多くは人間関係です。パワハラ等のハラスメント問題がなくなればメンタル不調 者も減少するように、義務化されたパワハラ対策とメンタル対策は並行して行うと効果的です。パワ ハラ指針や既に取り組んでいる企業の事例に基づき、あらかじめ対応の流れについて確認します。	小林 培美 産業カウンセラー 社会保険労務士
D	1月13日	金 14:00 ～ 16:00	(WEB研修)	「(管理職向け)部下のワーク・エンゲイジメントをアップさせると仕事の能率もメンタルヘルスも改善 する」 ～ラインケアをベースにしたメンタルヘルス対策とともに、部下のワークエンゲイジメント(仕事や組織 への愛着、貢献意欲等)の向上策のヒントを学びます。(参加者は、研修前に事務局に各自の課題 (困っていること、悩みなど)を提出し、研修中にグループ討議等で討議等を行います。)	古川 眞之祐 石川産業保健総合支援 センター 労働衛生専門職 産業カウンセラー