

金沢衛生管理者研究会 Q&A

Q. これまでメンタルヘルス不調者がいなかったので
対策の立て方がわかりません

A.

不調者が出た場合を想定して支援体制を作っておきましょう。

まず、社内では対象者に誰が話を聴いて、誰に繋げていくのか。

つぎに、産業医も含め社外では誰に繋ぎ、不調者の安心・安全を確保していくのか
シミュレーションしておきましょう。

社外の活用としては石川産業保健総合支援センター、石川県こころの健康センター
などがあります。

また、全社的にメンタルヘルス教育をすることで、理解が広まり、休業や離職のリス
クも軽減されます。