

金沢衛生管理者研究会 Q&A

●メンタルヘルス対策及びストレスチェックの効果的な活用法について

Q. メンタルヘルス不調者の兆候を如何にキャッチするか

(お答えいただいた事業所の業種→電器器具部品製造業で中堅)

A.

【キーワード】勤怠状況、周囲の気づき

当社での方法は、心身ともに“早期発見”が最も重要と考え、

- ・日頃の勤怠状況のモニター(休みが頻発していないか)
- ・上司から総務(当社の健康管理部署)への相談(最近元気が無いなど)
- ・定期的面談の実施:当社では、年1~2回必ず上司面談を行っていますが
様子がおかしければ総務に連絡が入り、総務面談、産業医面談へステップ
アップして行きます
- ・同僚、親しい仲間からの情報(総務への連絡)といった流れを作っています