

# 金沢衛生管理者研究会 Q&A

---

## ●職場の健康安全対策全般について

### Q. 働き方改革で大切にしたい事項は

(お答えいただいた事業所の業種→電器器具部品製造業で中堅)

A.

【キーワード】社内イベント、回り道

(step1)

「働き方改革」⇒「暮らし方改革」が基本の考えです。

例えば、地域のコミュニティ活動(消防団、祭りなど)に参加するためのボランティア休暇などや家族を交えた社内イベント(健康料理教室、子育て教室などは市町村の支援で開催できます)の開催、社内サークル活動(会社からのわずかな金額の支援で十分)などで余暇時間の使い方を暗に提案する(本当は、学習時間にも充てて欲しいのですが)ことで、結果的に残業(定時外)時間が低減しました。

定時外時間削減についても、直接的な働きかけだけでなく、このように回り道して結果的に削減できれば良いと思います。

(step2)

働き方改革は多岐にわたっていますが、当社では何よりも、従業員の心身の“健康”を1番に考えています。衛生管理者、安全管理者は現場の安全衛生の改善向上だけではなく”健康“も重要な管理項目と認識すべきです。