

## 金沢衛生管理者研究会 Q&A

---

Q. 健康経営の捉え方とその活用法は

A.

関連の法律・規則では事業場の規模・職種を問わず汎用部分は一律の縛りの履行を求められる訳ですが、健康経営は事業場目線でそれぞれの課題を俯瞰的に把握し、解決・軽減に有用な事項を効果的・効率的にまた、実効性が伴うものにするこ  
とで、切り口へのツールとして会員のひとりでもある田中直美さんが取得された健康経営エキスパートアドバイザーによる「健康経営ヒアリングレポート」の活用による分析・助言や石川県予防医学協会が作成した「元気職場づくりチェックシート」の活用による課題の把握と解決・軽減の手法の一端を気づかせてくれるものなど  
があります。