

金沢衛生管理者研究会 Q&A

●健康経営の意義と目的は

Q. 導入のコンセプト

(お答えいただいた事業所の業種→保健医療業で中規模)

A.

- ① 手不足感が強く、中高年の労働者への依存が高く、人材を資産と考え、労働者の健康の維持・増進は生産性向上を目指すうえで必須であり、取り組む意義は大きい。
- ② 本人の欠勤や業務中の健康不調による労働損失だけでなく、周囲のメンバーがフォローすることに要する間接的な損失も大きい。
- ③ 中小企業では企業の持つそれぞれの課題を明らかにし、解決策を見出す必要がある。
- ④ 健康確保対策の多くは、経営者の意思と情熱で良い社風に導き、社員と共に取り組むことが大切である。
- ⑤ 課題軽減または解消の主な要因となる生活習慣病やメンタルヘルス不調に至る原因の多くは職場や本人が気づいており、専門職に委ね過ぎず、まず自分たちでも解決・軽減可能な事があるとの認識で取り組んで行くことで主体性や実効性を高める。